



## 足首痙縮リセッターばね型（解除器）装着法

- ① 椅子の下に適切な高さの台を置き、その上に足首リセッターを置く。
- ② 患側の足を乗せ、かかとを角につける。
- ③ 足首固定ゴムベルトを付ける。
- ④ バネを付ける。（左右同じ所に付ける。強すぎないように注意。）
- ⑤ 約1時間程度装着後外して訓練を行う。

ポイント：時間はかかるが必ず動くようになる

ポイント：痙縮を取って可動範囲を広げてから訓練する

**注意点：長時間着け過ぎないこと。**

**：ばねは弱めの方が効果が出ます。**



他の作成例